

Утверждаю: *Д.В. Гуркина*

Утверждаю: Директор ООО "КСП" Щегунова Ю.Ю.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 22.06.2026)

№: Блюдо Выход

Понедельник 2 нед		Выход
Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша "Дружба" с маслом сливочным, на сгущенном	150
395	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом	40
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
235	Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30
Вторник 2 нед		
Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
49	Салат из белокочанной капусты с	40
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
483	Булочка творожная	60
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
321	Картофельное пюре	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник 2 нед		Выход
Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
49	Салат из белокочанной капусты с	60
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
483	Булочка творожная	60
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда 2 нед

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7 Сыр порционный	7
395 Кофейный напиток с молоком	150
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
45 Винегрет овощной	40
Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
27/04	
204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	100
287 Тефтели мясные 40/30гр.	70
372 Компот из яблок	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
391 Чай без сахара	150
Мармелад	25
Ужин	
94 Зеленый горошек	15
Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392 Чай с сахаром	150
Батон йодированный	30

Четверг 2 нед

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397 Какао с молоком	150
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
368 Яблоко	200
Обед	
20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом	40
81 Суп гороховый на курином бульоне	150
321 Картофельное пюре	110
фирмен Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376 Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Печенье	25
392 Чай с сахаром	150
Ужин	
94 Огурцы свежие порционно	20
298 Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным	160
392 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7 Сыр порционный	9
395 Кофейный напиток с молоком	180
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
45 Винегрет овощной	60
Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр.	210
27/04	
204 Макароны изделия отварные с маслом	120
287 Тефтели мясные 50/30гр.	80
372 Компот из яблок	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
391 Чай без сахара	200
Мармелад	35
Ужин	
94 Зеленый горошек	15
Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392 Чай с сахаром	200
Батон йодированный	30

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397 Какао с молоком	180
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
368 Яблоко	200
Обед	
20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом	60
81 Суп гороховый на курином бульоне	200
фирмен Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
321 Картофельное пюре	130
376 Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Печенье	25
392 Чай с сахаром	200
Ужин	
94 Огурцы свежие порционно	20
298 Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным	230
392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница 2 нед

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свежкл с маслом растительным	60
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200
фирм	Бифстроганов из курицы 50/50гр.	100
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
фирм	Бифстроганов из курицы 40/40гр.	200
372	Компот из лимона и яблок	50
	Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
207	Макаронны, запеченные с сыром 200/5гр	205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
фирмен	Плюшка Московская	60
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Понедельник 1 нед

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша манная на сгущенном молоке, с маслом	200
395	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
204	Макаронные изделия отварные с маслом	130
фирм	Бифстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
237	Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	120
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли

Завтрак		
4.4	Каша манная на сгущенном молоке, с маслом	150
395	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
фирм	Бифстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
237	Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	120
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Вторник 1 нед

Ясли	
Завтрак	
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.
7	Сыр порционный
397	Какао с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
Фирменное Салат "Петрушка"	
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со
340	Плов из отварной птицы
372	Компот из яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
391	Чай без сахара
	Мармелад
Ужин	
321	Картофельное пюре с маслом сливочным
268	Суфле из рыбы
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный
Средя 1 нед	

Сад	
Завтрак	
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.
7	Сыр порционный
397	Какао с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
Фирменное Салат "Петрушка"	
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со
304	Плов из отварной птицы
372	Компот из яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
391	Чай без сахара
	Мармелад
Ужин	
321	Картофельное пюре с маслом сливочным
268	Суфле из рыбы
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Средя 1 нед

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
49	Салат из белокочанной капусты с
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.
	Гороховое пюре с маслом сливочным
287	Тефтели мясные 40/30гр.
376	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397	Какао с молоком
Ужин	
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр
	Хлеб пшеничный йодированный

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
49	Салат из белокочанной капусты с
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр
	Гороховое пюре с маслом сливочным
287	Тефтели мясные 50/30гр.
376	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397	Какао с молоком
Ужин	
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр
393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр
	Хлеб пшеничный йодированный

Четверг 1 нед

Если	
Завтрак	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
7	Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
82	Суп картофельный с вермишелью на курином
33	Салат из свежесырых овощей с растительным
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.
372	Компот из лимона и яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
Ужин	
315	Рис отварной с овощами
256	Котлеты рыбные любительские
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Пятница 1 нед

Если	
Завтрак	
4.4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
23	Салат из картофеля с овощами свежими
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
Фирменное	Котлета Умка
376	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
404	Кефир
Ужин	
215	Омлет натуральный паровой
274/04	Булочка домашняя
397	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный йодированный

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
7	Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
82	Суп картофельный с вермишелью на курином
33	Салат из свежесырых овощей с растительным
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.
372	Компот из лимона и яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
Ужин	
315	Рис отварной с овощами
256	Котлеты рыбные любительские
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
23	Салат из картофеля с овощами свежими
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
Фирменное	Котлета Умка
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
376	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
404	Кефир
Ужин	
215	Омлет натуральный паровой
274/04	Булочка домашняя
397	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный йодированный